

3.2. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ СОКОВ НА СОСТОЯНИЕ ТКАНЕЙ ПАРОДОНТА ЗДОРОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

В настоящее время практически каждый человек нуждается в наблюдении стоматолога. Уже в раннем возрасте у 70–80 % детей выявляется кариес зубов, у 82 % заболевания мягких тканей полости рта – пародонтоза. В обследуемой группе добровольцев у 90 % были выявлены изменения со стороны пародонта, т.е. десен, у 70 % наблюдалась кровоточивость десен, уровень поражения зубов индекс КПУ* варьировал от 6,0–9,0 зуба на одного обследованного.

Уровень гигиенического состояния полости рта определяли с помощью индекса гигиены [11]. Состояние пародонта определяли с использованием индекса РМА и пробы Шиллера-Писарева, отражающих наличие и уровень воспаления [11]. Исследование проводилось двойным слепым

* Число кариозных, пломбированных и удаленных зубов в среднем на одного человека

методом до начала приема соков и через 15 дней (рис. 14)

Все добровольцы за 12–14 дней до начала приема сока были обеспечены одинаковой зубной пастой, новыми одинаковыми щетками и обучены правилам ухода за полостью рта.

Повторное обследование через 14–15 дней показало, что существенные изменения ($P < 0,01$) по объективным критериям произошли лишь в первой группе добровольцев, получавших **Биосок** (табл. 2).

Так положительная проба Шиллера-Писарева, свидетельствующая о наличии воспаления ткани десен, до приема соков отмечалась в первой группе испытуемых у 91 % добровольцев, после курса **Биосока** – у 41,6 %. Индекс РМА, свидетельствующий об объеме воспаления в деснах, уменьшился с 62,37 % до 40,37 %. В остальных группах, употреблявших обычный сок и воду, эти показатели снизились незначительно ($P > 0,05$). Хотя тенденция к их снижению имелась и у лиц, употреблявших обычный сок.

Таблица 2

Показатели состояния тканей пародонта у различных групп обследованных

Группы	Исследуемый продукт	Индекс РМА (%)		Положительная проба Шиллера-Писарева (%)	
		до приема соков	после приема соков	до приема соков	после приема соков
1.	Биосок	62,37±4,46	40,37±3,25	91,66±8,36	41,66±14,86
2.	Стандартный промышленный сок	67,78±5,42	63,61±4,84	83,33±11,87	75,00±13,05
3.	Контроль (питьевая вода)	69,30±4,88	62,76±4,36	84,61±10,41	76,92±12,16



Рис. 14. Стоматологическое обследование спортсменов-добровольцев проводит академик Ю.А. Федоров, председатель Научного медицинского общества стоматологов Санкт-Петербурга, автор всемирно известных зубных паст «Жемчуг», «Чебурашка» и др., ведущий специалист по профилактической стоматологии, которому Международное бюро американского биографического института присвоило почетное звание «Человек года 2000 и 2003» «за научные заслуги, чьи достижения и верность выдающимся целям были наивысшими». В конце 2000 года Международный биографический центр в Кембридже признал Ю.А.Федорова выдающимся ученым и включил его имя в Книгу «2000 выдающихся интеллектуалов XX века»

Таблица 3

Показатели уровня гигиены полости рта и кровоточивость десен у разных групп обследованных

Группы	Исследуемый продукт	Индекс гигиены (баллы)		Кровоточивость десен (%)	
		до приема соков	после приема соков	до приема соков	после приема соков
1.	Биосок	2,07±0,21	1,58±0,16	75,00±13,05	33,33±14,21
2.	Стандартный промышленный сок	2,12±0,20	1,78±0,18	66,66±14,10	50,00±15,07
3.	Контроль (питьевая вода)	2,02±0,22	1,72±0,19	76,92±12,66	69,23±13,32

Кровоточивость десен у добровольцев группы, употреблявшей **Биосок**, уменьшилась в 2 раза (табл. 3). В остальных группах снижение кровоточивости составило всего 7–16 %, что оказалось несущественным ($P > 0,05$). Возможно, это связано с результатом правильного и регулярного ухода за полостью рта. Между тем, весьма важным фактором является позитивное действие природных биологически активных веществ, входящих во фрукты, на ткани полости рта. Это убедительно доказано целым комплексом исследований, выполненных сотрудниками кафедры терапевтической стоматологии №1 СПбМАПО в содружестве с известными учеными СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова – профессором Н. Н. Петрищевым и профессором М. Г. Рыбаковой [12–17]. При этом было установлено существенное повышение резистентности тканей полости рта и зубов, которое обусловило значимый профилактический эффект.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что употребление **Биосока** оказывало положительное влияние на ткани полости рта, что подтверждено объективными критериями: снижением уровня и

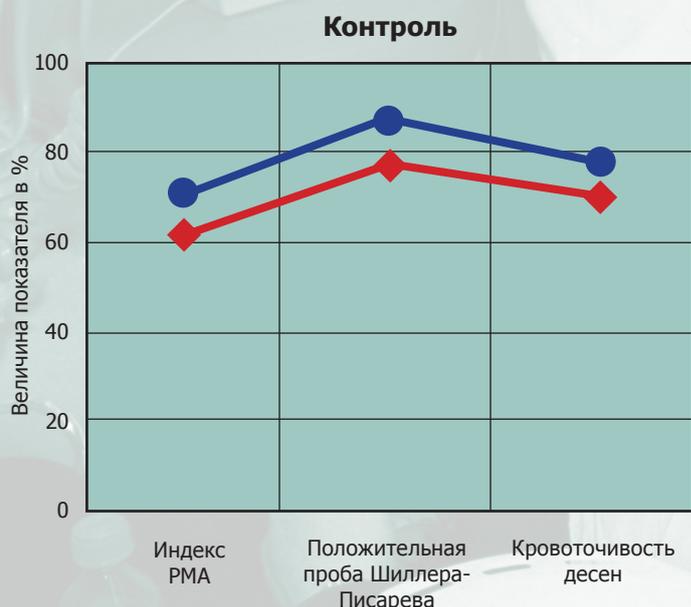
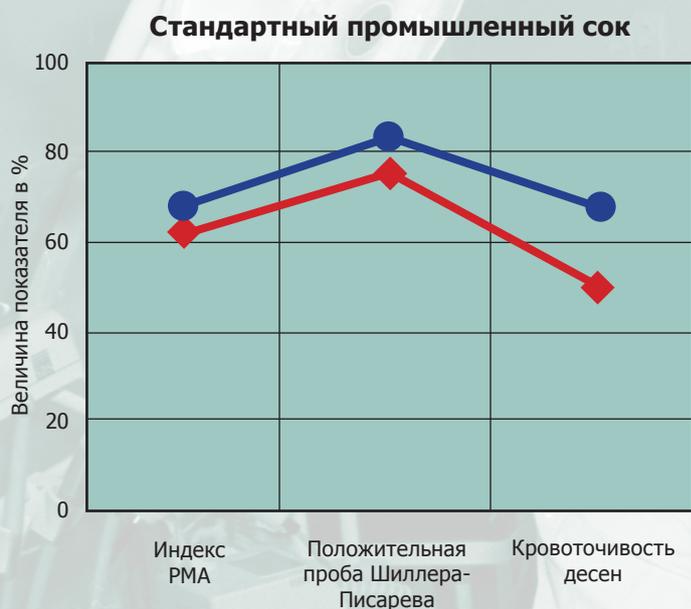
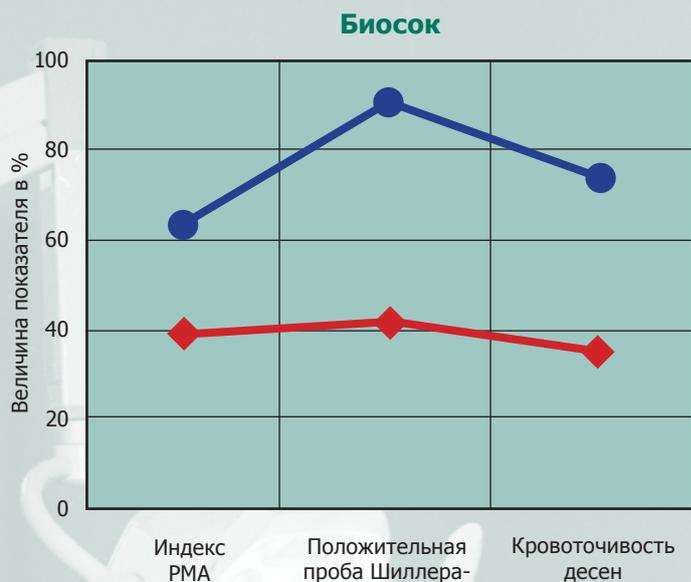


Рис. 15. Динамика показателей воспаления и кровоточивости мягких тканей ротовой полости

■ До ■ После

объема воспаления, устранением или уменьшением кровоточивости десен. Следует предположить, что подобное позитивное влияние обусловлено сохранением активных природных свойств сока (биологической активности его компонентов: витаминов, микроэлементов, пектинов и др.), полученного с помощью современных технологий, сохраняющих биологические свойства свежеежатого сока. В других группах добровольцев этого не отмечено, хотя некоторая тенденция к позитивному исходу при приеме стандартного промышленного сока имеет место.

Следовательно, сохранение соком его исходных биологических параметров в процессе принципиально нового производства придает **Биосоку** новые

качественные природные свойства, позволяющие утверждать, что это является весьма полезным для тканей полости рта и организма в целом.

Известно, что каждый зуб и участки мягких тканей десен рефлекторно связаны с органами тела. Приводим сведения о рефлекторной взаимосвязи зубов и тканей и органов человека (табл. 4).

С этих позиций вполне понятна необходимость изучения этих взаимосвязей под влиянием натуральных соков. Влияние соков на различные системы организма было изучено в дальнейших исследованиях специалистов Санкт-Петербургской Медицинской академии последипломного образования, что излагается ниже.

Таблица 4

Некоторые рефлекторные взаимосвязи зубов с различными частями организма (по Х. Леонард, 1993 [18])

	Зубы	Органы
Верхние зубы	1—2 резцы	Почки, мочевой пузырь
	3 клык	Печень, желчный пузырь, глаза
	4—5 премоляры	Легкие, толстый кишечник
	6—7 коренные	Желудок, поджелудочная железа, селезенка
	Зуб мудрости	12-п кишка, сердце, тонкий кишечник, психика
Нижние зубы	1—2 резцы	Мочевой пузырь, мочеполовые органы, надпочечники.
	3 клык	Желчный пузырь, печень, глаза, половые железы.
	4—5 премоляры	Привратник желудка, поджелудочная железа, селезенка
	6—7 коренные	Толстый кишечник, илеоцекальная область, легкое, артерии, вены.
	Зуб мудрости	Подвздошная кишка, ухо, периферическая нервная система.